



Reiseart: Hochtourenwoche

Reisedauer: 6 Tage

Anforderungen: **Technik leicht:** Einfache Steigeisentechnik, Gletschertouren mit leichten Gipfelanstiegen.

Kondition leicht: Kondition für 4 - 6 Stunden Anstieg, mit entsprechenden Abstiegen.

Ort: Italien/Schweiz/Wallis

8 4000er in einer Woche

Sonntag: Anreise und Treffpunkt um 14:00 Uhr am Ortseingang von Villeneuve bei Aosta. Dort befindet sich direkt am Ortsschild ein Parkplatz. Anschließend gemeinsamer Aufstieg auf die Chabod Hütte 2750 m.

Montag: Unser erster Viertausender ist der Gran Paradiso (4.061m), ein vielbestiegener Gipfel. Wir bleiben auf der Chabod-Hütte und haben heute einiges für die optimale Höhenanpassung nach der Faustregel „climb high, sleep low“ getan. 1300 Hm Aufstieg, 1300 Hm Abstieg Gehzeit 8–9 h.

Dienstag: Heute ist Hüttenwechsel auf die Gnifettihütte (3.647 m) angesagt. Mit dem Auto geht es von Aosta nach Gressoney und anschließend mit der Bergbahn zum Passo dei Salati (2.936 m). Von hier aus sind es noch 3 Stunden bis zur Hütte. 710 Hm Aufstieg, 710 Hm Abstieg; Gehzeit 3 h

Mittwoch: Punta Giordani (4.046 m) Auf- und Abstieg erfolgen über Garstelet- und den Indrengletscher. 850 Hm Aufstieg, 850 Hm Abstieg; Gehzeit 5–6 h.

Donnerstag: Heute stehen vier 4000er auf unserem Programm. Vincent-Pyramide (4.215m), Schwarzhorn (4.321 m), Ludwigshöhe (4.341 m), Parrotspitze (4.432 m). Über fotogene Firngrate und -flanken führen uns die Aufstiege vom Zurbriggenjoch (4.279 m) bzw. Seeser Joch (4.296 m) jeweils auf die höchsten Punkt. 1200 Hm Aufstieg, 1200 Hm Abstieg; Gehzeit 8–9 h.



Freitag:

Signalkuppe (4.554 m), Zumstein (4.563 m). Die höchste Hütte Europas, die Capanna Regina Margherita, steht auf der Signalkuppe. Der Zumstein ist ein unmittelbarer Nachbar der Signalkuppe. Vom Gnifettisattel (4.454 m) erreichen wir ihn bequem. Nach dieser Woche haben wir genug von der Höhe. Deswegen steigen wir ins Tal ab, übernachten in einem gemütlichen Gasthof und feiern unsere Erfolge. 1050Hm Aufstieg, 1760 Hm Abstieg; Gehzeit 10h

Anreise:

Mit dem PKW: Von Deutschland/Österreich über die Schweiz gelangen Sie in das Aostatal in Italien. Über den Ort Villeneuve(Treffpunkt) und das obere Val Savaranche erreichen wir dann schließlich Pont, den Ausgangspunkt unserer Tour

Übernachtung:

Chabod +39-0165-95574
<http://www.rifugiochabod.com/html/deu/index.php?>

Gnifettihütte +39-0163 78015
<http://www.tourenwelt.info/huettenliste/huette.php?huette=13083>

Hier werden wir automatisch bei Anmeldung einen Platz im Lager reservieren.

Ausrüstung:

Steigeisenfeste Bergschuhe (empfehlenswert) oder Bedingt steigeisenfeste Bergschuhe mit einem möglichst steifen Sohlenaufbau
2 Paar Wandersocken,
bequeme Berghose,
kurze Hose,
Pullover oder Jacke,
Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex),
atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung,
Wechselwäsche
Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Rucksackgewicht: 8 kg)
Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte,
Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche mindestens 1,5 Liter
Tourenverpflegung(Müsliriegle, Schokoriegel, Trockenfrüchte)
Badeschlappen für die Hütte,
Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe,
Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.

Wird leihweise zur Verfügung gestellt:

- Bergseil
- Anseilgurt
- Bandschlinge 60 cm und 120cm
- Reepschnur 4,5 m u. 1,5 m
- HMS Karabiner, Karabiner
- Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben

Verpflegung:

Auf den Hütten immer Halbpension, In den Hütten können Sie Schokolade, Brot und Sandwichs kaufen. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch, usw. kaufen Sie am besten vor der Tour. Marschtee erhalten Sie täglich vor dem Abmarsch

Teilnehmer:

max. 5 Personen



Leistungen:

Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin,
Gletscher Leihhausrüstung

Zusatzkosten:

Übernachtungen und Verpflegung ca. 40,- Euro am Tag/HP,
Seilbahn ca. 20,- Euro