

Reiseart:	Ausbildungskurs
Reisedauer:	4 Tage
Anforderungen:	Technik leicht: Einfache Steigeisentechnik, Gletschertouren mit leichten Gipfelanstiegen. Kondition leicht: Kondition für 3 - 5 Stunden Anstieg, mit entsprechenden Abstiegen.
Ort:	Taschach Haus/ Österreich

Eiskurs mit Besteigung Ötztaler Wildspitze

Donnerstag:	Gemeinsamer Aufstieg zum Taschach Haus und bereits am Nachmittag werden wir unsere ersten Übungen mit den Steigeisen am Taschachgletscher absolvieren.
Freitag:	Folgende Ausbildungsinhalte werden intensiv geschult: Pickeltechniken, mit Steigeisen im steilen Eis, Sicherungstechnik im Eis, Spaltenbergung, Spuranlage auf dem Gletscher, Seiltechnik, Stufenschlagen
Samstag:	Gemeinsame Besteigung der Wildspitze 3772m
Sonntag:	Besteigung der Bliggspitz 3454m, mit anschließendem Abstieg ins Tal.
Theorie:	Der Kurs findet tagsüber immer im freien statt, an den Abenden werden wir noch kurze Theorie Einheit wie Orientierung, Wetterkunde, Tourenplanung durchführen.
Treffpunkt:	Donnerstag um 9:00 Uhr an der Gletscherseilbahn Mittelberg im Pitztal. (ganz am Talende)

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Anreise:

Mit der Bahn: Zielbahnhof ist Imst in Österreich, von dort weiter mit dem Taxi oder öffentlichen Busverbindung nach Mandarfen.

Mit dem P KW: Von München-Innsbruck-Imst von dort aus immer der Beschilderung Pitztal folgen bis Mandarfen-Parkplatz Talstation Pitzexpress

Übernachtung:

Taschach Haus 0043-664-138 44 65 Hier werden wir automatisch bei Anmeldung einen Platz im Mehrbettzimmer reservieren.

Ausrüstung:

Steigeisenfeste Bergschuhe (empfehlenswert) oder Bedingt steigeisenfeste Bergschuhe mit einem möglichst steifen Sohlenaufbau, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Rucksackgewicht: 8 kg), Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche mindestens 1,5 Liter, Tourenverpflegung (Müsliriegel, Schokoriegel, Trockenfrüchte) Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke, Karten: Alpenvereinkarte Wildspitze Blatt Nr.: 30/6

Bei Fragen zur Ausrüstung, rufen Sie uns oder unseren Partner Rolands Alpin Laden an.

Wird leihweise zur Verfügung gestellt:

- Bergseil
- Anseilgurt
- Bandschlinge 60 cm und 120cm
- Reepschnur 4,5 m u. 1,5 m
- HMS Karabiner, Karabiner
- Expressschlingen, Kletterhelm
- Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Verpflegung:	Auf den Hütten immer Halbpension, In den Hütten können Sie Schokolade, Brot und Sandwichs kaufen. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch, usw. kaufen Sie am besten vor der Tour. Marschtee erhalten Sie täglich vor dem Abmarsch
Teilnehmer:	max. 8 Personen
Leistungen:	Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin, Gletscher Leihhausrüstung
Zusatzkosten: Tag/HP,	Übernachtungen und Verpflegung ca. 35,- Euro am evtl. Seilbahn
Wichtige Informationen:	Pro Alpin 0049-(0)9505/8050390 Taschach Haus 0043-664-138 44 65 Rolands Alpin Laden 0049-(0)951-257 67

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY

