

Reiseart:	Skitourenwochenende für Einsteiger
Reisedauer:	2,5 Tage
Anforderungen:	Technik leicht: Stemmschwung in überwiegend leichtem Gelände; Kondition leicht für 3 - 5 Stunden Anstieg, meist ohne Spitzkehren
Ort:	Tannheimer Tal/Österreich

Anfängerskitouren Kurs im Tannheimer Tal

Lassen Sie ihn wahr werden, Ihren Traum von herrlichen Skitouren in einzigartig winterlicher Umgebung. Für Einsteiger bieten die Tannheimer Alpen ideale Möglichkeiten um einsame Gipfel und pulvrige Abfahrten zu erleben.

Unsere Profi Bergführer sorgen dafür, dass Sie die Berge von ihrer schönsten und faszinierendsten Seite auf sichere Weise erleben können.

Treffpunkt:	20:00 Uhr im Gasthof Goldenes Lamm 6671 Weißenbach/Lechtal/Tirol tel. 0043 5678 - 5216 info@goldenes-lamm . www.goldenes-lamm.at
--------------------	---

Skitourenmöglichkeiten:	Schönkahler (1678m), Sulzspitze (2048m)
--------------------------------	---

Ausbildungsinhalte:	Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes - Umgang mit Steigfellen und Tourenski - Anlegen einer Aufstiegsspur / Routenwahl - Rutschen im Schnee und Bremsen von Stürzen - Skitechnik abseits der Piste - Beurteilen der Lawinengefahr - Praktische Anwendung von Planungs- und Entscheidungshilfen
----------------------------	--

Theorie:	- Ausrüstungskunde - Tourenplanung - Karten- und Führerlesen - Orientierung im Gebirge - Alpine Gefahren
-----------------	--

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Ausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Tourenschuhe (bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet), Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Skihose, Anorak, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung (evtl. Gore-Tex), Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25 Liter, 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Turnschuhe,

Skitourenleihhausrüstung:

folgende Sportläden verleihen Skitourenausrüstung:
Sport 2000 Paulweber, Allgäuerstr. 15, 6600 Reutte, Tel.: 0043-5672-62232(nur Ski, keinen Tourenschuhe)

Intersport Leitner ,Kirchplatz 12 ,6632 Ehrwald
Tel: 0043 5673 2371(komplette Ausrüstung)

Rolands Alpinladen Bamberg, 0951/25767
(komplette Ausrüstung)

Unterbringung:

Gasthof Goldenes Lamm
6671 Weißenbach/Lechtal/Tirol tel. 0043 5678 - 5216
info@goldenes-lamm
www.goldenes-lamm.at

Leistungen:

Bergführer, VS-Gerät, Schaufel, Sonde

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviant, sowie ca. 40 Euro Ü/HP am Tag, bei Bedarf Skitouren Leihhausrüstung

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Anreise nach Tannheim:

Mit dem PKW über über die Autobahn Ulm-Kempton-Oy-Ausfahrt Oberjoch-TANNHEIMER
Sollten Sie an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, schreiben Sie uns eine kurze Mail, wir werden dann so. ca. 1 Woche vor der Tour eine Rundmail an alle Interessenten verschicken.

Hinweis:

Wir empfehlen immer abseits der gesicherten Piste mit einem ABS – Rucksack unterwegs zu sein. Leihrucksäcke sind auf Anfrage in unserer Bergschule erhältlich.

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY

