

Reiseart:	Tiefschnee/Skitourenkurs
Reisedauer:	6 Tage
Anforderungen:	Technik leicht: Stemmschwung in überwiegend leichtem Gelände Kondition leicht: Kondition für 3 - 5 Stunden Anstieg, meist ohne Spitzkehren.
Ort:	Silvretta/Österreich

Skitourenkurs Heidelberger Hütte

- Tag 1:** Auffahrt zur Heidelberger Hütte, 2264 m
Treffpunkt um 16.30 Uhr Parkplatz Heidelberger Hütte. Der Parkplatz befindet sich am Ortseingang von Ischgl direkt gegenüber der Tankstelle, hinter dem Hotel Ida
- Tag 2:** Tiefschnee/ Techniktraining im Skigebiet Ischgl
Wir werden diesen Tag nutzen, um im Skigebiet von Ischgl, die notwendigen Techniken fürs Tiefschneefahren intensiv zu trainieren.
Am Abend befassen wir uns mit der Beurteilung von Lawinengefahr.
- Tag 3:** Nochmal Tiefschneetraining bzw. leichte Skitour
An diesem Tag werden wir unsere Skitechnik entweder nochmals auf der Piste oder bereits auf einer leichten Skitour perfektionieren.
Ein weiterer Schwerpunkt ist der Umgang mit dem Lawinenpiepser
Abendprogramm: Karte Kompass

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Tag 4:

Larainferner Spitze, 3009 m

Auf dem Weg zu unserem ersten 3000er üben wir ausführlich das kraftsparende Gehen mit Skiern, Spitzkehrentechnik und Spuranlage.

Heute haben wir das erste Mal so richtig die Chance, unser erlerntes auf der wunderschönen Abfahrt unter Beweis zu stellen. Abendprogramm: Tourenplanung Hm 750 750 Gz 3 h

Tag 5:

Piz Davo Lais, 3027 m

Traumhafte Hänge warten heute auf uns.

Den Abend nutzen Sie um Ihre Tour für den nächsten Tag vollkommen selbstständig zu planen Hm 770 770 Gz 3 1/2 h

Tag 6:

Kronenjoch, 2958 m - Bischofspitze, 3029 m - Grenzeckkopf, 3048 m - Breite Krone, 3079 m Übers Kronenjoch zur Breiten Krone.

Hm 1150 1120 Gz 4 h und Abfahrt ins Tal

Unterbringung:

Heidelberger Hütte. <http://www.heidelbergerhuetten.com/>
Gemütlichkeit und Komfort, mit Kachelofen in der Gaststube, zeichnen die Hütte aus. Zwei- und Vierbettzimmer mit fließend Kalt- und Warmwasser, Etageduschen gegen Gebühr. Gute Verpflegung, auch vegetarisch

Wir reservieren für Sie automatisch bei Buchung eine Unterkunft.

Verpflegung:

5 x Halbpension, Tourentee, Tourenbrot vom Frühstücksbuffet

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Ausrüstung:

Wind- und wasserdichte Funktionshose und Jacke (wir empfehlen Bergans),
Funktionsunterwäsche, Gletscherbrille, Skibrille, Handschuhe -
Windstopper und wasserdichte Handschuhe - Mütze,
Wechselkleidung für die Hütte,
Tourenski, Tourenskischuhe, Teleskopstöcke, Felle,
Harscheisen, Fellkleber, VS-Gerät, VS Sonde,
Lawinenschaufel, Tourenrucksack 30 Liter
Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine
Erste Hilfe, Stirnlampe,
Empfehlenswerte Karte und Literatur:
AV Karte, Silvretta Nr. 26
1:25000
Bestellung:
Rolands Alpinladen Bamberg
0951/25767

Leihski:

folgende Sportläden verleihen Tourenski:

Rolands Alpinladen Bamberg
0951/25767

Sport Adler in Ischgl 004354445251.
www.sport-adler.com

Leistungen:

Führung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der
Bergschule ProAlpin, 6 x Übernachtung Halbpension im
Doppelzimmer, Gepäck/Personentransport,
Leihrüstung(Schaufel/Sonde/VS-Gerät)

Zusatzkosten:

evtl. Liftpaß ca. 40,- Euro, Parken ca. 30,- evtl.
Leihgebühren für Tourenausrüstung

Hinweis:

Wir empfehlen immer abseits der gesicherten Piste mit einem
ABS – Rucksack unterwegs zu sein. Leihrucksäcke sind auf
Anfrage in unserer Bergschule erhältlich.

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY

