



Reiseart: Hochtourenwoche

Reisedauer: 6 Tage

Anforderungen: **Technik mittel:** Sichere Vertikalzackentechnik, kurze Passagen mit Frontalzackentechnik, ausgesetzte Schnee- und Felsgrate.

Kondition mittel: Kondition für 4 - 6 Stunden Anstieg, mit entsprechenden Abstiegen und anschließenden Talabstiegen

Ort: Schweiz/Wallis

4000er im Berner Oberland, Mönch, Jungfrau, Finsteraarhorn

Sonntag: Treffpunkt um 15 Uhr in Grindelwald. Gemeinsame Auffahrt zur kleinen Scheidegg (2.061 m) und Übernachtung.

Montag: Mönch (4.099 m) - Mönchsjochhütte (3.635 m)
Zum Jungfraujoch geht es noch bequem mit der Bahn. Anschließend über den SO-Grat auf den Gipfel. Abstieg zurück zur Mönchsjochhütte. Hm ↑ 645 ↓ 465 Gz 5-6 h

Dienstag: Jungfrau (4.158 m)
Über den Rottalsattel besteigen wir den Gipfel. Es bleibt viel Zeit zum schauen und fotografieren. Hm ↑ 700 ↓ 1400 Gz 9 h

Mittwoch: Groß-Fiescherhorn (4.049 m) - Finsteraarhornhütte (3.048 m)
Über den NW-Grat steigen wir hinauf zum Gipfel und dann hinab zu der Finsteraarhornhütte. Hm ↑ 1720 ↓ 1510 Gz 9 h

Donnerstag: Finsteraarhorn (4.273 m) - Konkordiahütte (2.850 m)
Zunächst in den Hugisattel (4.094 m) und über den NW-Grat zum Gipfel. Abstieg zur Hütte und weiter zur Konkordiahütte. Hm ↑↓ 1430 Gz 9 h

Freitag: Heute steigen wir über Konkordiaplatz zum Jungfraujoch. Mit der Bahn zurück zur Kleinen Scheidegg. Sollten wir noch Lust und Zeit haben, können wir uns den Nachmittag mit wandern oder einem leichten Klettersteig vertreiben

Anreise: **Mit dem P KW:** oder der Bahn zum Bahnhof Grindelwadi Grund



Übernachtung:

<http://www.bahnhof-scheidegg.ch/>
<http://www.konkordiahuette.ch/>
<http://www.finsteraarhornhuette.ch/>
<http://www.vs-wallis.ch/wallis/huetten/moenchsloch.html>

Hier werden wir automatisch bei Anmeldung einen Platz im Lager reservieren.

Ausrüstung:

Steigeisefeste Bergschuhe
2 Paar Wandersocken,
bequeme Berghose,
kurze Hose,
Pullover oder Jacke,
Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex),
atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung,
Wechselwäsche
Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Rucksackgewicht: 8 kg)
Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte,
Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche mindestens 1,5 Liter
Tourenverpflegung (Müsliriegel, Schokoriegel, Trockenfrüchte)
Badeschlappen für die Hütte,
Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe,
Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.
Empfehlenswerte Karte und Literatur:
Schweizer Landeskarte, Nr. 5004
Bestellung:
Rolands Alpinladen Bamberg
0951/25767

Wird leihweise zur Verfügung gestellt:

- Bergseil
- Anseilgurt
- Bandschlinge 60 cm und 120cm
- Reepschnur 4,5 m u. 1,5 m
- HMS Karabiner, Karabiner
- Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben

Verpflegung:

Auf den Hütten immer Halbpension, In den Hütten können Sie Schokolade, Brot und Sandwichs kaufen. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch, usw. kaufen Sie am besten vor der Tour. Marschtee erhalten Sie täglich vor dem Abmarsch

Teilnehmer:

max. 2 Personen

Leistungen:

Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin,
Gletscher Leihhausrüstung

Zusatzkosten:

Ü/ HP ca. CHF 65,- bis CHF 70,- pro Tag in Hütten ,Bergbahn und Transfer ca. CHF 80,-