



Reiseart: Intensiv-Eiskletterkurs

Reisedauer: 5 Tage

Anforderungen: Dieser Kurs ist auch für absolute Einsteiger geeignet. Solltet Ihr bereits Erfahrung im Wasserfall Klettern haben, kommt Ihr garantiert auch auf Eure Kosten, die zahlreichen Möglichkeiten bieten sowohl dem Anfänger als auch dem Experten garantierten Eiskletter Spaß.

Ort: Dolomiten/Südtirol/Pragser Tal

Eiskletterwoche in den Dolomiten

Wer denkt schon wenn man von den Dolomiten spricht ans Eisklettern? Klar man kennt die atemberaubende Landschaft aus dem Sommer vom Wandern oder Bergsteigen und im Winter vom Skifahren. Aber was die wenigsten wissen ist, dass die Dolomiten geradezu ein Eldorado des Eiskletterns sind. Man findet dort ideales Übungsgelände in allen Schwierigkeitsgraden was das Eiskletterherz oder zukünftige Eiskletterherz höher schlagen lässt. Der Gasthof Brückeke bietet uns einen idealen Stützpunkt mit hervorragendem Essen und gemütlicher Unterkunft im Pragser Tal.

Treffpunkt: Treffpunkt um 19:00 Uhr im Gasthof Brückeke,

Anfahrt: Bitte auf der Homepage des Gasthofes die genaue Anfahrtsbeschreibung ausdrucken. 2-3 Wochen vor der Tour verschicken wir per Mail an alle angemeldeten Teilnehmer eine Teilnehmerliste. Ihr habt dann die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden. Sollte Ihr das nicht wollen, bitte bei Anmeldung bekannt geben!

Kursinhalte: Im Eiskletterkurs selbst vermitteln wir Ihnen die notwendige Frontalzackentechnik für das Klettern bis zum senkrechten Eis, das Setzen der Eisgeräte (Eispickel, Eisbeil, Eisschrauben). Vorsteigen im Steileis und Einrichten von Umlenkstellen.



- Unterbringung:** Gasthof Brückekele <http://www.gasthof-brueckekele.it/>
Wir reservieren für Sie automatisch bei Buchung eine Unterkunft.
- Verpflegung:** Wir bekommen Halbpension, Tourenverpflegung können wir im Laufe der Woche immer wieder frisch einkaufen.
- Ausrüstung:** Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle (Plastik oder Leder) evtl. Ski-Tourenschuhe, Tagesrucksack, Rucksackproviant (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.) und eine Thermoskanne heißen Tee, Gamaschen, Berghose, Überhose und Anorak evtl. Gore-Tex, Pullover oder Jacke, evtl. Fleece, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke, Wechselwäsche.
Spezielle Eis- und Kletterausrüstung (Klettergut, Helm, Schlingen, Karabiner, Abseilachter, Seil, Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben) wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.
- Leistungen:** Führung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin, wenn nötig Leihhausrüstung
- Zusatzkosten:** Übernachtung mit Halbpension ab ca. 36,- Euro pro Person am Tag