



- Reiseart:** Skitourenwochenende
- Reisedauer:** 2 Tage
- Anforderungen:** Technik mittel: Sicherer Stemmschwung in allen Schneearten, teilw. mit schwerem Rucksack
- Kondition mittel: Kondition für bis 8 Stunden Anstieg, sicheres Beherrschen der Spitzkehrentechnik im Steilgelände und in schmalen Rinnen, auch mit schwerem Rucksack.
- Ort:** Tauerngebirge/Österreich

Wochenendskitour auf den Großglockner

- Freitag** Treffpunkt um 20:00 Uhr am Lucknerhaus
- Samstag:** Am Samstag geht es dann auf die Stüdlhütte (2802m) und nach kurzer Pause besteigen wir den Hüttenberg, Teufelskamp (3511m).
- Sonntag:** Am Sonntag Aufstieg zur Adlersruhe (3354m). Hier lassen wir unsere Ski zurück, schnallen die Steigeisen an und machen uns auf den Weg zum Gipfel.
Anschließend genussreiche lange Abfahrt bis zum Lucknerhaus
- Unterbringung:** Lucknerhaus <http://www.lucknerhaus.at/>
- Stüdelhütte http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/huetten_wege/bewirtschaftete_huetten/uebersicht/stuedlhuette
- Wir reservieren für Sie automatisch bei Buchung eine Unterkunft.



Verpflegung:

Im Lucknerhaus können Sie am Freitag alla Karte essen, für Samstag werden wir automatisch Übernachtung mit Halbpension reservieren. In den Hütten können Sie Schokolade, Brot und Sandwichs kaufen. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch, usw. kaufen Sie am besten vor der Tour. Marschtee erhalten Sie täglich vor dem Abmarsch.

Ausrüstung:

Wind- und wasserdichte Funktionshose und Jacke (wir empfehlen Bergans),
Funktionsunterwäsche, Gletscherbrille, Skibrille, Handschuhe - Windstopper und wasserdichte Handschuhe - Mütze, Wechselkleidung für die Hütte,
Tourenski, Tourenskischeuhe, Teleskopstöcke, Felle,
Harscheisen, Fellkleber, VS-Gerät ,VS Sonde , Lawinenschaufel,
Tourenrucksack 30 Liter
Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe,
Stirnlampe, Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden,
Empfehlenswerte Karte und Literatur:

AV Karte , Nr. 40

1:25000

Bestellung:

Rolands Alpinladen Bamberg

0951/25767

Wird leihweise zur Verfügung gestellt:

- Bergseil
- Anseilgurt
- Bandschlinge 60 cm und 120cm
- Reepschnur 4,5 m u. 1,5 m
- HMS Karabiner, Karabiner
- Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben

Leistungen:

Führung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin, Gletscherleihausrüstung

Zusatzkosten:

Übernachtung mit Frühstück ab ca. 30,- Euro pro Person am Tag