



<b>Reiseart:</b>	Eiskletterkurs
<b>Reisedauer:</b>	2 Tage
<b>Anforderungen:</b>	Eisklettererfahrung
<b>Ort:</b>	Gasteiner Tal

### **Eiskletterkurs für Anfänger**

**Freitag:** Treffpunkt um 19:00 Uhr. Geplantes Ziel ist das Gasteiner Tal. Wir werden aber die Unterkunft erst kurzfristig vor der Veranstaltung festlegen, da wir das genaue Ziel mit den Eisverhältnissen abstimmen wollen

**Samstag + Sonntag** **Praxis:** Umgang mit Steileisgeräten, Setzen von Eisschrauben, Vorstieg im Eis, Abseilen über den Wasserfall, Sicherungsmethoden im Steileis, Einschätzen der Eisverhältnisse.

**Ausrüstung:**

**Kleidung:**  
Wind- und wasserdichte Funktionshose und Jacke  
Funktionsunterwäsche  
Handschuhe (Windstopper und wasserdichte Handschuhe)  
Mütze  
Daunenjacke

**Material:**  
Eisgeräte (wird leihweise zur Verfügung gestellt)  
Klettergurt (wird leihweise zur Verfügung gestellt)  
Helm (wird leihweise zur Verfügung gestellt)  
Steigeisen (wird leihweise zur Verfügung gestellt)  
2 HMS-Karabiner (wird leihweise zur Verfügung gestellt)  
Tourenrucksack  
Steigeisenfeste Schuhe

**Verpflegung:**  
Trinkflasche (1½ l empfohlen)  
Thermoskanne  
Tourenverpflegung

**Sonstiges:**  
Rucksack Apotheke  
Persönliche Apotheke

**Leistungen:** Führung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin, Leihhausrüstung

**Zusatzkosten:** Übernachtung mit Frühstück ab ca. 30,- Euro pro Person am Tag