



- Reiseart:** Wanderung
- Reisedauer:** 7 Tage
- Anforderungen:** Technik leicht: Überwiegend auf guten Wegen, vereinzelte drahtseilgesicherte Passagen.
- Kondition leicht: Kondition für 3 - 5 Stunden Anstieg, mit entsprechenden Abstiegen und anschließenden Talabstiegen
- Ort:** Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Öztaler Alpen, Südtirol (Deutschland, Österreich, Italien)

E5 Oberstdorf Meran

- Freitag:** **1. Tag: Anreise-Oberstdorf-Kemptner Hütte**
- Anreise nach Oberstdorf, Parken auf P1 vor Oberstdorf rechts € 3,- /Tag (Parken mehrere Tage möglich. Abfahrt 12.45 Uhr mit Taxi (€ 18,-) gegenüber Bahnhof nach Spielmannsau. Von hier führt uns der ca. 3 Stunden lange Anstieg, vorbei an kleinen Wasserfällen direkt zur Kemptner Hütte, 1.844 m.
- Samstag:** **2. Tag Kemptener -Hütte- Holzgau - Memminger Hütte, Gehzeit 6 Stunden:**
- 7.00 Uhr Frühstück, 8.00 Uhr Abmarsch von Kemptner Hütte in südl. Richtung über Mädelejoch, 1.974 m. Danach durch Tal abwärts bis Holzgau. In Holzgau, machen wir im Gasthaus Bärenwirt eine kleine Rast. Von hier fahren wir mit einem Kleinbus (€ 12,-/Pers.) zur Talstation der Materialseilbahn Memminger Hütte.
- Wir beginnen mit dem Aufstieg ins Madautal an der Talstation der Materialseilbahn. Nach vielen Steinböcken und Murmeltieren erreichen wir ca. nach 3 Std Marsch die Memminger Hütte, 2.242m. Nach einer kurzen Kaffeepause, können wir noch auf den schönen Aussichtsgipfel bei der Hütte, Seekogel 2.412m steigen. ¾ - 1 Std, rauf und runter.



Sonntag:

3.Tag Memminger Hütte-Seescharte-Zammser Loch-Zams-Glanderspitze-Larcheralm

6.00 Uhr Frühstück, Abmarsch 6.45 Uhr von Memminger Hütte zur Seescharte, 2.599 m. Teilweise Anspruchsvolle Gehpasagen am Bach entlang! Nach einer kurzen Pause beginnen wir mit dem Abstieg ca. 1 ½ Std. bis Oberlochalm 1.800 m. Der schöner Panoramaweg führt uns über teilweise steil abschüssig Passagen nach Zams, wo wir mit der Venetbahn(€ 10,20)13.30 zum Bergrestaurant, Kraiberg 2.208 m fahren. Der Weg führt uns von hier über die Glanderspitz, 2.513 m, Wonnejöchl, 2.497 m bis zur Kreuzjoch-Scharte 2.464 Hier Abstieg über Galfunalm 1.961 m zur Larcheralm 1.814 m.

Montag:

4. Tag Larcheralm-Wenns-Mittelberg-Braunschweiger Hütte

Endlich mal ausschlafen, Frühstück 8.00 Uhr, Abmarsch 9.00 Uhr auf der Larcheralm nach Wenns. Der Weg führt uns über alte Almwege nach Wenns, wo wir mit dem Bus nach Mittelberg fahren werden. Von Mittelberg, 1741 m, kurzer Marsch zum Gletscherstübele 1.891 m. Nach einer kurzen Pause steigen wir neben einem reißendem Bach über teilweise Notpisten des Pitztaler-Gletschers zur Braunschweiger Hütte, 2.759 m. Nach kurzer Rast besteigen wir noch den Karleskogel 2.901 m hinter der Hütte. Rauf und runter ca. 1 Std.-Schöne Aussicht auf die Gletscherwelt!

Dienstag:

5. Tag Braunschweiger Hütte-Rettenbachjöchl-Panoramahöhenweg-Vent

6.00 Uhr Aufstehen, 6.30 Uhr Frühstück, 7.00 Uhr Abmarsch von Braunschweiger Hütte über Rettenbachjöchl 2.988m (Mittelstation Gondel Rettenbachgletscher). Vom Rettenbachjöchl hinunter, die ersten Paar Meter auf Ziehweg in Skipiste, dannach über Straßen, Parkplätze und Fahrwege zum Parkplatz Rettenbachgletscher. Dann mit Bus, Abfahrt 9.15 Uhr, durch Tunnel zum Parkplatz Tiefenbachgletscher. Weiter über einen herrlichen Aussichtshöhenweg nach Vent 1.895 m, ca. 3,5-4 Std. Heute Schlafen wir im Hotel Post.(*Spezialpreis für Bergschulen € 50,- Ü/HP, super Wellnessbereich mit Bad, Sauna und Wirlpool*)

Mittwoch:

6. Tag Vent-Martin Busch Hütte-Similaunhütte-Similaun/Ötzi Fundstelle

Nach reichhaltigem Frühstück brechen wir um 8.15 Uhr auf. Nach ca. 2,5 Std. erreichen wir die Martin Busch Hütte, 2.501 m Von hier aus noch mal 2 Std. bis Similaunhütte 3.019 m.

Optional der Similaun 3666m, das " Dach des E5" (Extrakosten 60,- Euro für Steigeisen und Gurt und Führung)



- Donnerstag:** **7.Tag Similaunhütte-Similaun/Ötzifundstelle-Vernagt-Meran**
7.00 Uhr Frühstück, 8.00 Uhr Abmarsch entweder zur Ötzi Fundstelle oder auf den Similaun. Danach kurze Stärkung auf Similaunhütte. Nach ca. 2,5 Std. Abstieg nach Vernagt wo wir in der „Tiesenhof Alm“ 1.814m, die ENDSTATION des E5. ausgiebig feiern, bevor uns ein Bus nach Meran bringt
Den Abend lassen wir in einem der zahlreichen Straßenkaffes gemütlich ausklingen.
- Freitag:** **8. Tag Meran-Oberstdorf**
Ankunft in Oberstdorf ca. 14:00 Uhr
- Übernachtung:** Hotels (Mehrbettzimmer), Hütten (Gemeinschaftslager)
- Ausrüstung:** Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oderBadeschlappen für die Hütte, kleines Handtuch und Wasch-Set, Badehose, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Teleskop-Stöcke
- Verpflegung:** Auf den Hütten immer Halbpension, In den Hütten können Sie Schokolade, Brot und Sandwichs kaufen. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch, usw. kaufen Sie am besten vor der Tour. Marschtee erhalten Sie täglich vor dem Abmarsch
- Teilnehmer:** max. 8 Personen
- Leistungen:** Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin,
- Zusatzkosten:** Übernachtungen und Verpflegung ca. 40,- Euro am Tag/HP, Taxi und Seilbahn Kosten