



Reiseart: Skihochtour

Reisedauer: 7 Tage

Anforderungen: **Technik schwer** : sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten, auch im vergletschertem Gelände mit Rucksack

Ort: Walliser Alpen (Schweiz), Mont Blanc-Gruppe (Italien, Frankreich)

Haute Route

Die Haute Route gehört wohl zu den bekanntesten Skidurchquerungen in den europäischen Alpen. In nur 7 Tagen machen sie sich gemeinsam mit einem unserer Bergführer von Argentiere am Montblanc Massiv nach Zermatt.

1. Tag,

Treffpunkt 12 Uhr, Seilbahn Grands Montets in Argentière (1.252 m). Auffahrt mit der Seilbahn zur Bergstation (3.233 m). Abfahrt und kurzer Gegenanstieg zur Rif. Argentière (2.271 m).

Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg 200 m.

2. Tag,

Aufstieg zum Col du Chardonnet (3.323 m) und weiter über das Fenêtre du Saleina und das Fenêtre du Chamois. Super Abfahrt durch das Val d'Arpette nach Champex (1.470 m) – mit dem Bus oder Taxi über Orsieres nach Bourg St. Pierre (1.632 m). Übernachtung in einer Pension.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abfahrt 2.000 m.

3. Tag,

Langer Aufstieg zur Cab. de Valsorey (3.030 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.400 m.

4. Tag,

Aufstieg über das Plateau du Couloir (3.650 m) und den Col du Sonadon (3.504 m) zur Cab. Charion (2.460 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 900 m, Abfahrt 1.900 m.

5. Tag,

Über den Glacier du Breney zur Pigne d'Arolla (3.796 m). Abfahrt zur Cab. des Vignettes (3.157 m).

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.400 m, Abfahrt 700 m.

6. Tag,

Nach sehr zeitigem Aufbruch erreichen wir über 3 Pässe den Col de Valpelline (3.562 m). Ab hier geht es nur noch bergab nach Zermatt (1.620 m). Übernachtung im Hotel.

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 900 m, Abfahrt 2.400 m.



7. Tag,

Fahrt mit Bus und Bahn über Martigny nach Chamonix (1.037 m).
Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Chamonix.

Option:

Nach dieser Tourenwoche ist bei guten Verhältnissen die Besteigung des **Mont Blanc (4.807 m)** möglich.

Voraussetzungen:

Skitouren- und Hochtourenenerfahrung, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Beherrschen der Abfahrtstechniken in allen Schneearten, Aufstiege bis zu 1.400 Höhenmeter.

Ausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Tourenschuhe, VS-Gerät, Lawinenschaufel, Skihose, Anorak, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Rucksack ca. 45 Liter, Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar Handschuhe (evtl. Überhandschuhe), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Gletscherbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Hüttenschlafsack, Stirnlampe, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Turnschuhe, Personalausweis, evtl. Alpenvereinsausweis. **Spezielle Hochtourenausrüstung** (Steigeisen, Eispickel, Klettergurt, Schraubkarabiner, Schlingen, etc.) wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos von uns zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Hotels (Mehrbettzimmer), Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, VS-Gerät, Schaufel

Zusatzkosten:

6x Halbpension, 1x Seilbahn, 1x Bustransfer und nach persönlichem Bedarf für Getränke,
Rucksackproviand, etc. ca. € 50.- pro Tag, 6 Tage in SFr.

Teilnehmer:

4 - 5 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Monte Bianco – Mont Blanc, WK 85 (1 : 50.000)
Kompasskarte Breuil – Cervinia - Zermatt, WK 87 (1 : 50.000)
Kompasskarte Val d' Anniviers – Val d' Herens WK 115 (1 : 50.000)

Anreise nach Argentière:

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen nach Argentière. Mit dem PKW über die Schweiz nach Martigny und auf der Nationalstraße 506 nach Argentière. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.