



<b>Reiseart:</b>	Lawinencamp am Arlberg
<b>Reisedauer:</b>	2,5 Tag
<b>Anforderungen:</b>	Technik mittel : sicheres Skifahren auf der Piste, erste Tiefschnee Erfahrung von Vorteil
<b>Ort:</b>	Arlberggebiet/Österreich

### **Lawinencamp am Arlberg**

Das Gelände rund um den Arlberg bietet für ein Safetycamp das optimale Umfeld. Ein Trainingsareal mit eingebauten Lawinensendern ermöglicht intensives Training mit verschiedenen VS-Geräten. Sowohl Einzelverschüttung als auch Mehrfachverschüttung lassen sich hier unter nahezu realen Bedingungen inszenieren.

**Treffpunkt:** am Freitagabend um 20:00 Uhr in Stuben. Der genaue Treffpunkt wird kurzfristig per Mail bekannt gegeben, da wir je nach Gruppengröße eine geeignete Unterkunft suchen werden. **Unterrichtsbeginn ist um 20:00 Uhr!**  
**Wir mieten uns immer in eine Ferienwohnung ein, da wir dort ungestört Unterricht halten könne. Sollte jemand im Hotel oder Pension übernachten wollen, bitte uns unbedingt rechtzeitig mitteilen!**

**Ausbildungsinhalte:**

- Lawinenbeurteilung
- Schneekunde
- Risikomanagment
- Verschiedene Suchverfahren
- 3x3 Reduktionsmethode, Entscheidungsstrategien
  
- Einzelhangbeurteilung
- Interpretation Lawinen Lagebericht
- Notfallübung Lawinenunfall mit medizinischen Aspekten
- Lawinenunfall Mehrfachverschüttung
- Sicherer Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde
- Entscheidungsstrategien," Soll ich in diesen Hang fahren, JA oder NEIN"



- Ausrüstung:** Tourenski mit Tourenbindung, Tourenschuhe (bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet), Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Skihose, Anorak, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung (evtl. Gore-Tex), Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25 Liter, 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Turnschuhe,
- Skitourenausrüstung:** (Tourenski, Steigfelle, Harscheisen und Tourenstöcke) können wir für Sie gegen eine Leihgebühr von € 52- pro Wochenende mitbringen. Bitte teilen Sie uns vor Tourenbeginn mit, welche Ausrüstungsgegenstände von Ihnen benötigt werden.
- Verpflegung:** Wir werden in einer Ferienwohnung wohnen, deswegen empfiehlt es sich zumindest für das Frühstück seine eigene Verpflegung mitzubringen.
- Leistungen:** Bergführer, VS-Gerät, Schaufel, Sonde, Unterricht
- Zusatzkosten:** für evtl. benötigte Liftkarte zum Freeriden am restlichen Tag ca. 40 €, sowie Unterkunft ca. 35,-€ am Tag
- Teilnehmer:** 4 - 8 Personen
- Anreise:** Mit dem PKW –**aus Westen:** Autobahn Lindau - A14 - Bludenz - S 16 - Abfahrt Klösterle West (Wald a. A.) oder Abfahrt Klösterle Ost -Stuben  
**aus Osten:** A12 Innsbruck - S16 - bei St. Anton durch den Arlbergtunnel oder über den Arlbergpass – Stuben
- Wichtige Information:** Wir empfehlen jedem Teilnehmer, seinen eigene topographische Karte vom Arlberggebiet im Maßstab 1:25000 mitzubringen, sowie einen Hangsteilheitsmesser wie zum Beispiel die Snowcard. Erhältlich in Rolands Alpinladen in Bamberg 0951/25767. Gerne bringen wir auch auf Bestellung das benötigte Material mit.