



- Reiseart:** Hochtourenwoche
- Reisedauer:** 6 Tage
- Anforderungen:** **Technik schwer:** Sehr sichere Vertikal- und Frontalzacken-technik. Längere Steileispassagen und Kletterpassagen bis zum 3. Schwierigkeitsgrad
- Kondition schwer:** Kondition für 6 - 8 Stunden Anstieg, mit entsprechenden Abstiegen und anschließenden Talabstiegen.
- Ort:** Schweiz/Wallis/Frankreich/Chamonix

Monterosa und Montblanc

- Montag:** Treffpunkt um 14 Uhr in Herbriggen. Fahrt von Herbriggen nach Zermatt. Seilbahn zum Trockenen Steg und in wenigen Minuten zur Gandegghütte.
- Dienstag:** Bahn zum Kl. Matterhorn. Übergang zum Zwillingsjoch und steiler Firnaufstieg und kurzer schmaler Grat zum Castor (4228 m), ca. 3 ½ Std. - Abstieg über den unschwierigen Südostgrat und Felixjoch zur Quintino-Sella-Hütte 3578 m - Tagesetappe ca. 5 - 6 Std. - Bei konditionsstarker Gruppe kann auch noch der Pollux vor dem Castor bestiegen werden.
- Mittwoch:** Aufstieg über Felixjoch zum Liskamm-Westgipfel (4479 m), ca. 3 ½ Std. und Überschreitung des ausgesetzten Firn- und Felsgrates zum Liskamm-Ostgipfel (4527 m), ca. 2 Std. - Abstieg über den steilen Firngrat zum Lisjoch und weiter zur Gnifettihütte 3647 m . - Tagesetappe ca. 7 - 8 Stunden .
- Donnerstag:** Über meist unschwierige Firnhänge steigen wir auf zum Lisjoch und weiter zur Zumsteinspitze (4563 m), zuletzt Firn- und Felsgrat, ca. 4 Std. (Alternative: Besteigung der technisch leichteren Signalkuppe, 4554 m). - Abstieg über den teils stark zerklüfteten Grenzgletscher zum Gornergletscher. Jenseits einen Steig hinauf zur Station Rotenboden der Gornergratbahn (ca. 5 - 6 Std.). Mit dieser nach Zermatt und weiter nach Herbriggen, Hotel Bergfreund. Tagesetappe (bis Rotenboden) ca. 10 - 11 Std.
- Freitag:** Fahrt nach Chamonix und mit der Seilbahn zur Aig. du Midi und kurzer Abstieg (ca. 30 min.) zur Cosmiques-Hütte 3613 m



Samstag:

Besteigung des Mont Blanc (4810 m) über die Tacul-Schulter und vorbei am Mont Maudit. Aufstieg ca. 7 Std. - Abstieg gleiche Route oder über Grand Plateau und Bossons-Gletscher zur Plan de l'Aiguille und mit der Seilbahn nach Chamonix oder bei schlechten Gletscherverhältnissen Abstieg über Gôuter-Hütte. Übernachtung in Chamonix

Anreise:

Mit dem P KW Köln: Via Frankfurt - Karlsruhe - Basel - Bern - Lötschberg - Visp nach St. Niklaus / Herbriggen

München: Via Lindau - St. Margrethen - Zürich - Bern - Lötschberg - Visp nach St. Niklaus / Herbriggen

Mit der Bahn: Anfahrt mit der Bahn bis Brig oder Visp, danach umsteigen auf die Matterhorn-Gotthard-Bahn bis nach Herbriggen.

Übernachtung:

<http://www.holidaynet.ch/gandegghuette/>

<http://www.vs-wallis.ch/italy/huettverz/cab-sella.html>

<http://www.tourenwelt.info/huettenliste/huette.php?huette=13083>

<http://www.hotel-bergfreund.ch/>

<http://www.tourenwelt.info/huettenliste/huette.php?huette=2183>

.Hotel de l'Arve, Tel. +33-450.53.02.31 oder *Le Vert Hotel*

Hier werden wir automatisch bei Anmeldung einen Platz im Lager reservieren.

Ausrüstung:

Steigeisens-feste Bergschuhe

2 Paar Wandersocken,

bequeme Berghose,

kurze Hose,

Pullover oder Jacke,

Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex),

atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung,

Wechselwäsche

Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Rucksackgewicht: 8 kg)

Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte,

Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche mindestens 1,5 Liter

Tourenverpflegung (Müsliriegel, Schokoriegel, Trockenfrüchte)

Badeschlappen für die Hütte,

Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe,

Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.



Wird leihweise zur Verfügung gestellt:

- Bergseil
- Anseilgurt
- Bandschlinge 60 cm und 120cm
- Reepschnur 4,5 m u. 1,5 m
- HMS Karabiner, Karabiner
- Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben

Verpflegung:

Auf den Hütten immer Halbpension, In den Hütten können Sie Schokolade, Brot und Sandwichs kaufen. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch, usw. kaufen Sie am besten vor der Tour. Marschtee erhalten Sie täglich vor dem Abmarsch

Teilnehmer:

max. 2 Personen

Leistungen:

Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin, Gletscher Leihausrüstung

Zusatzkosten:

Ü/ HP ca. CHF 65,- bis CHF 70,- pro Tag in Hütten ,Bergbahn und Transfer ca. CHF 80,-