

Reiseart:	Skitourenwochenende für Einsteiger
Reisedauer:	2,5 Tage
Anforderungen:	Technik leicht: sicherer Stemmschwung in überwiegend leichtem Gelände; Kondition leicht bis mittel für 3 - 4 Stunden Anstieg und Abfahrt, ca. 900 Hm. Aufstieg meist ohne Spitzkehren
Ort:	Allgäu

Anfängerskitourenkurs im Allgäu

Lassen Sie ihn wahr werden, Ihren Traum von herrlichen Skitouren in einzigartig winterlicher Umgebung. Für Einsteiger bieten die Allgäuer Alpen ideale Möglichkeiten um einsame Gipfel und pulvrige Abfahrten zu erleben. Unsere Profi Bergführer sorgen dafür, dass Sie die Berge von ihrer schönsten und faszinierendsten Seite auf sichere Weise erleben können.

Treffpunkt: 18:30 Uhr in Oberstdorf oder näheren Umgebung, Gasthof wird noch bekannt gegeben je nach Schnee und Wetterlage.

Ausbildungsinhalte:

- Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes
- Umgang mit Steigfellen und Tourenski
- Anlegen einer Aufstiegspur / Routenwahl
- Geländebeurteilung
- Skitechnik abseits der Piste
- Beurteilen der Lawinengefahr
- Praktische Anwendung von Planungs- und Entscheidungshilfen

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



- Theorie:**
- Ausrüstungskunde
 - Lawinenkunde
 - Tourenplanung - Karten- und Führerlesen - Orientierung im Gebirge
 - Alpine Gefahren
- Ausrüstung:**
- Tourenski mit Tourenbindung, Tourenschuhe, Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Skihose, Hardshell Jacke, Pullover oder Softshell, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25 Liter, 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.).
- Leistungen:**
- Bergführer, VS-Gerät, Schaufel, Sonde
- Zusatzkosten:**
- Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviant ggf. Leihgebühr für Skitourenausrüstung Unterkunft (ab ca. 70,- Euro für Übernachtung und Halbpension)
- Teilnehmer:**
- 4 – 6 Personen
- Hinweis:**
- Wir empfehlen immer abseits der gesicherten Piste mit einem Airbag Rucksack unterwegs zu sein.

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY

