

Reiseart:	Kletterkurs
Reisedauer:	2 Tage, jeweils 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Anforderungen:	Erfahrung beim Sichern für den Vorstieg mit einem Halbautomaten (Niveau Kletterschein Vorstieg), Sicheres Vorsteigen im Grad 6 am Felsen, Beherrschen der notwendigen Seil- und Sicherungstechniken zum Sportklettern am Felsen (z.B. Fädeln am Umlenkhaken)
Ort:	Südlicher Frankenjura/ Deutschland

Felscoaching – Mit Taktik, Technik und guter Psyche zum Erfolg

Die Felsen des „südlichen Frankenjura“ nahe der wunderschönen Stadt Kelheim bieten für dieses Wochenende das perfekte Ziel. Der Kursleiter ist ein „Local“ und kennt das Gebiet wie seine Westentasche.

Kursinhalte:	Techniktraining am Felsen, Taktik beim Sportklettern, mentales Training, Fall- und Sicherungstraining, Videoanalyse und viele individuelle Tipps und Tricks, die dich weiterbringen
Treffpunkt:	Großer Parkplatz am östlichen Ortsrand von Prunn (50m Fußweg von der Unterkunft); Google Plus Code: XP2M+XH7 Riedenburg
Übernachtung:	Wer übernachten möchte, kann gerne im Gasthof zur Krone (Pruun): Website: https://www.zur-krone-prunn.de/ seine Übernachtung selbstständig buchen.
Zusatzkosten:	Übernachtung

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



- Anreise:** **Mit dem PKW:** Von Kelheim in Richtung Riedenburg fahren. Bei der Ortschaft Prunn auf dem großen Wandererparkplatz am östlichen Ortseingang parken.
- Ausrüstung:** Eigene Kletterausrüstung mitbringen. Falls Leih-ausrüstung benötigt wird, bitte in der Buchung mit angeben.
- Verpflegung:** Bitte bringen sie für tagsüber etwas zu trinken und zum Essen mit.
- Bekleidung:** Für den Zustieg benötigen Sie festes Schuhwerk, bzw. stabile Turnschuhe, ansonsten dem Wetter angepasste Sportbekleidung
- Teilnehmer:** max. 3 - 6 Personen
- Leistungen:** Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer oder VDBS Klettertrainer der Bergschule ProAlpin sowie notwendige Leih-ausrüstung, Kletterschein Vorstieg
- Wichtige Telefonnummern:** ProAlpin: 0179-5372287

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY

