

Reiseart:	Trekking/Kletterreise
Reisedauer:	9 Tage
Anforderungen:	Klettererfahrung bis zum 5. Grad im Nachstieg
Ort:	Südafrika

Kletter/Trekkingreise nach Südafrika

Lassen Sie sich zu einer Kletterreise der besonderen Art einladen -Südafrika.

Wandern, Klettern, Bouldern und einige der weltweit besten Weine in der Provinz Western Cape versprechen einen unvergesslichen Aufenthalt in Südafrika.

Der Table Mountain, das Cederberg / Rockland Gebiet ist einzigartig: Die Südafrika Felswände und Landschaften sind ein Mekka für Bergsteiger und Wanderer aus der ganzen Welt.

Trotz des Bekanntheitsgrades ist das Gebiet erstaunlich wild und schön, mit einer Vielfalt von Flora und Fauna .Andere Kletterer trifft man hier eher selten.

Tag 1

Gemeinsame Anreise nach Kapstadt. Mit einem organisierten Transport geht es zu unserem Hotel** in der Stadt und dann beginnen wir unsere Ferien mit einem entspanntem Abend mit einigen guten südafrikanischen Speisen und Getränke in der Stadt.

Tag 2

Gleich nach dem Frühstück fahren wir zur „Water Front“. Dort haben wir die Möglichkeit Seehunde beim Sonnenbaden zu beobachten. Nach einem Besuch der botanischen Gärten in Kapstadt, beginnt unsere Reise durch das Capes Weinland in einer 4-stündige Fahrt durch mäandernde Straßen zu den Cederbergen. die Farm von Louise und Steven wird unser Basislager für die Woche sein. Am Abend werden wir ein typisch südafrikanisches Abendessen "Braai" (das lokale Wort für Barbecue) zu uns nehmen und gemütliche Zeit in der "Lapa" (so etwas wie eine Bar im Freien und Treffpunkt) verbringen .

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Tag 3

Wir brechen zum Fuß des Rooiberg auf, in unser erstes Klettergebiet. Bis die heißen Stunden des Tages hereinbrechen können wir zahlreiche Routen in verschiedenen Schwierigkeiten UIAA 4 bis 8 (5a bis 6c) klettern. Sobald der Tag zu heiß zum klettern wird und das Gestein zu "Schulke" (fettig und glatt) werden wir auf die Spitze des Rooiberg steigen, um einen herrlichen Blick auf den Hof und seine Umgebung zu genießen. Alternativ könnt Ihr auch den Nachmittag am Schwimmbad mit einem kühlem Bier genießen.

Klettern-sehr gut eingerichtete Routen von 5a bis 6c. Zustieg bis Rooiberg und zurück 700 hm (4 Stunden Hin-und zurück von der Kletterwand insgesamt).

Tag 4

Wir durchqueren das Naturschutzgebiet des Truitjieskraal- Auf unserem Weg kann man hunderte von Jahren alte Buschmann Wandmalereien sehen. Das Klettern im Truitjieskraal in den Cederbergs ist bekannt als eine der Besten Gebiete Südafrikas. Die Umgebung ist eine Mischung aus Busch und riesigen Felswänden. **Klettern-sehr gut eingerichtete Routen von 5a bis 8a+ Zustieg ca. 1.5 Std.**

Tag 5

Heute geben wir unseren Fingern etwas Ruhe vom rauen Fels und wandern gemeinsam zum Fuß des Wolfbergogens. Ein natürlicher Sandstein Bogen auf dem Gipfel des Wolfbergs.

Tag 6

Heute steht das Sandriff Klettergebiet auf dem Programm, Mit etwas Glück können wir ein neugierigen Baboon sehen der parallel zu uns klettert. Nach dem Klettern, bringt uns ein kurzer Spaziergang durch den Sundriff Campingplatz zu einem herrlichen Wasserloch, wo wir die Nachmittagsstunden verbringen können.

Klettern-sehr gut eingerichtete Routen von 5a bis 8a+ , Wandern hin und zurück ca. 1.5 Std.

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:



Tag 7-8

Vom Bauernhof machen wir uns zu Fuß auf den Weg zum Taffelberg Gipfel. Einige Passagen mit Ketten und leichte Kletterein und wir sind auf dem spektakuläre und einsamen Gipfel des Tafelberg, wo wir die Nacht unter den Sternen verbringen werden. In der Früh machen wir uns auf den Weg hinunter ins Tal und nach einem Bad im Fluss fahren wir zurück nach Kapstadt.

Tag 9

Heute werden wir den berühmten Tafelberg (Table mountain) oberhalb von Kapstadt überqueren. Es bietet sich ein unvergesslicher Blick auf den Atlantischen Ozean und die Stadt unter uns. Am Abend werden wir zusammen im Hafen von Kapstadt, unsere Reise mit einigen netten Weinen und lokalen Spezialitäten feiern.

Gehzeit 8 Stunden mit einigen Kletterpassagen UIAA 2 etwa 1000 Meter Höhenunterschied

Ausrüstung zum Klettern:

Helm, Gurt, Kletterschuhe
2 x HMS Karabiner, Abseilgerät
Bandschlinge 60 cm und 120 cm, 2 x Reepschnur (kurz und lang)
3 Expressschlingen
Hat jeder dabei!

Sonstige Ausrüstung:

Taschenmesser, Stirnlampe mit Ersatzbatterien
Rucksack 30 Liter und Rucksack 45 Liter
Mütze als Sonnenschutz
Sonnenbrille, Foto,
Reisepass muss mindestens 6 Monate gültig sein
Pro Person 1 Insektennetz und Insektizide
Leichter Schlafsack für 5 Grad Komfort sowie Isomatte
Ohrenstöpsel, Sonnencreme, Badesachen, Handtuch

Bekleidung:

Langärmlige, bequeme (dünne Baumwolle) Hemden und Hosen zum gehen und klettern- in Dörfern und Städten tragen wir nie kurze Hosen/ T-Shirts

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Sandalen, Flip Flops, Trekkingschuhe, Soft Shell Jacke



Leistungen:

Führung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergsportschule ProAlpin

Zusatzkosten:

Flug,
Nebenkosten am Tag zwischen 50,- bis 70,- Euro
Kalkulierte Gesamtkosten ca. 1900,- Euro.

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY

