

<b>Reiseart:</b>	Kletterreise
<b>Reisedauer:</b>	7 Tage
<b>Anforderungen:</b>	Sicheres Klettern mit Seil im 6. Schwierigkeitsgrad und sicheres Schwimmen einer Strecke von ca. 200m bei leichtem Wellengang.
<b>Ort:</b>	Mallorca

### Kletterwoche Deep-Water-Soloing auf Mallorca

Deep Water Soloing ist eine Spielform des Kletterns. Die Regeln sind einfach: Leicht bekleidet und ohne Seil wird an seilen Klippen geklettert, die ein gefahrloses Abspringen ins Wasser ermöglichen. Wir möchten dir in dieser Woche dieses Adrenalin geladene Variante des Kletterns näherbringen. Mallorca ist einer der Topspots weltweit für diese Art des Kletterns. Du profitierst von unserer jahrelangen Erfahrung im Bereich Deep Water Soloing. Wir möchten dir in dieser Woche das seilfreie Klettern über dem Wasser näherbringen.

Organisation, Umgang mit Rettungsmitteln, das richtige Verhalten im und am Wasser, mentale Vorbereitung und das entsprechende Coaching stehen auf dem Programm. Und natürlich steht der Spaß in der Gruppe ganz weit oben. Auf der Finca verbringen wir Zeit am Pool, beim Kochen und Feiern.

<b>Kursinhalte:</b>	<p>Wir möchten diese Woche nutzen um Dir persönlich das DWS näher zu bringen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Planung und Durchführung von seilfreiem Klettern über dem Meer</li><li>- Riskomanagement</li><li>- Umgang mit Rettungsmitteln</li><li>- Grundlagen der Wasserrettung</li><li>- Verbesserung der Klettertechnik und Taktik</li><li>- Mentales Coaching</li></ul>
---------------------	---

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

**Bergans**  
OF NORWAY



- Treffpunkt:** Im Laufe des Tages an unserer Finca, erster Klettertag ist der Sonntag.
- Anreise:** Flüge nach Mallorca (Palma de Mallorca): Hierhin fliegen verschiedene Anbieter. Vom Flughafen in Palma geht es mit dem Leihauto ca. eine Stunde zu unserer gemeinsamen Finca. Da wir vor Ort aber eh Leihautos benötigen planen wir kurzfristig für wen es Sinn macht, ein Leihauto zu nehmen.
- Übernachtung:** Wir wohnen gemeinsam auf einer Finca in ländlicher Lage.
- Bekleidung:** Für den Zustieg benötigen Sie festes Schuhwerk, bzw. stabile Turnschuhe, dem Wetter angepasste Sportbekleidung, Badebekleidung, Sonnenhut, Tagsüber ist es sehr warm, am Abend kann mit zeitweise etwas kühlere Luft blasen.
- Ausrüstung:** Jeder bringt trotzdem seine eigene Kletterausrüstung mit, inklusive Seil, Expressschlingen, Sicherungsgerät, Kletterhelm. Falls der Seegang DWS nicht möglich machen sollte. Wenn jemand Leihhausrüstung benötigen, bitte rechtzeitig bekannt geben. Badesachen, festes Schuhwerk,
- Verpflegung:** Wir verpflegen uns selbst oder gehen auch mal Essen.
- Teilnehmer:** max. 6 Personen
- Leistungen:** Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer der Bergschule ProAlpin, Reservierung der Unterkunft
- Zusatzkosten:** Übernachtung: ca. 250 – 300 Euro  
Leihautobeteiligung ca. 50,- Euro pro Person.  
Flug  
Kosten für Verpflegung
- Wichtige Informationen:** ProAlpin 0179-5372287

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

**Bergans**  
OF NORWAY

