

| | |
|----------------|--|
| Reiseart: | Kletterkurs |
| Reisedauer: | 2 Tage, jeweils 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr |
| Anforderungen: | Erfahrung beim Sichern für den Vorstieg mit einem Halbautomaten (Niveau Kletterschein Vorstieg), Sicheres Vorsteigen im Grad 5 am Felsen, Beherrschen der notwendigen Seil- und Sicherungstechniken zum Sportklettern am Felsen (z.B. Fädeln am Umlenkhaken) |
| Ort: | Fränkische Schweiz |

Sportkletternkurs

Die Felsen der Fränkische Schweiz bieten für dieses Wochenende das perfekte Ziel. Die Kursleiter sind absolute „Locals“ und kennt das Gebiet wie seine Westentasche.

| | |
|---------------|---|
| Kursinhalte: | Techniktraining am Felsen, Taktik beim Sportklettern, mentales Training, Fall- und Sicherungstraining, Videoanalyse und viele individuelle Tipps und Tricks, die dich weiterbringen |
| Treffpunkt: | Am Naturfreundehaus Veilbronn |
| Übernachtung: | Wer übernachten möchte, kann gerne im Naturfreundehaus Veilbronn https://naturfreundehaus-veilbronn.de/ Übernachtung selbstständig buchen. |
| Zusatzkosten: | Übernachtung |

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

Bergans
OF NORWAY



Anreise:

Mit der Bundesbahn bis Forchheim: weiter mit dem Bahnbus bis Haltestelle Veilbronn. Dann zu Fuß durch Veilbronn und über einen Felssteig zum Haus.

Mit dem PKW: über die BAB 73 bis Forchheim Süd/Ebermannstadt.

Ausfahren und auf der Stadtautobahn weiterfahren. Abbiegen rechts auf die B 470 Richtung Fränkische Schweiz/Ebermannstadt bis Gasseldorf. Vor Gasseldorf links abbiegen, Richtung Heiligenstadt. An Veilbronn vorbeifahren, kurz danach, nach einer Brücke, rechts abbiegen nach Siegritz. Bei der Abbiegung steht das erste Hinweisschild "Naturfreundehaus". In der Ortsmitte von Siegritz rechts abbiegen, Richtung Leidingshof; auch hier Hinweisschild "Naturfreundehaus". Nach etwa 250m rechtsabbiegen (Hinweisschild beachten) in eine Verbindungsstrasse; bis zum Waldrand fahren. Hier befindet sich unser Parkplatz.

Zum Be- und Entladen können Sie über den Waldweg bis zum Haus fahren; anschließend **bringen Sie Ihren PKW zurück zum Parkplatz.**

Am Waldweg und am Haus selbst darf nicht geparkt werden!

Ausrüstung:

Eigene Kletterausrüstung mitbringen. Falls Leih-ausrüstung benötigt wird, bitte in der Buchung mit angeben.

Verpflegung:

Bitte bringen sie für tagsüber etwas zu trinken und zum Essen mit.

Bekleidung:

Für den Zustieg benötigen Sie festes Schuhwerk, bzw. stabile Turnschuhe, ansonsten dem Wetter angepasste Sportbekleidung

Teilnehmer:

max. 3 - 6 Personen

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:



Bergans
OF NORWAY





Leistungen:

Kursleitung durch staatlich geprüften Berg/Skiführer oder VDBS Klettertrainer der Bergschule ProAlpin sowie notwendige Leihhausrüstung, Kletterschein Vorstieg

Wichtige Telefonnummern:

ProAlpin: 0179-5372287

Wir vertrauen auf Ausrüstung von:

